

# Gesprächsgruppe

für

**pfl egende Angehörige von Menschen  
mit postviralen Syndromen**

**(Long-/Post-COVID, ME/CFS oder PostVac)**

Die Gesprächsgruppe soll ab **Donnerstag, den 19.02. ab 16 Uhr** online starten und dauert 1,5 - 2 Stunden. Die Gesprächsgruppe findet jeden 3. Donnerstag im Monat um 16 Uhr statt und wird angeleitet.



[eveeno.com/kpe-lichtenberg](https://eveeno.com/kpe-lichtenberg)

## Unsere Gesprächsgruppe bietet Raum für:

- Austausch mit anderen Angehörigen
- Unterstützung, Entlastung und gegenseitige Ermutigung
- Informationen und praktische Tipps

## Finden Sie Entlastung!

Bitte melden Sie sich unter **kpe@kiezspinne.de** an, wir senden Ihnen den Zoom Link zu.

Weitere Infos unter: [www.kpe-lichtenberg.de](http://www.kpe-lichtenberg.de)